A Integração Estrutural - Rolfing - está indicada para pessoas de qualquer ramo de actividade e de qualquer idade.



Bebés: Este método é realizado após o terceiro mês de vida, em casos de má formação do corpo ou dificuldades surgidas no nascimento.



Crianças: Prevenção de algumas disfunções da coluna, como a escoliose. Terapia no acompanhamento e desenvolvimento da criança entre os 4 e 7 anos.



Adolescentes: As disfunções posturais, tanto hereditárias como comportamentais, aparecem de uma forma mais evidente nesta fase. A Integração Postural auxilia a organizar a postura e a promover uma melhor consciencialização do próprio corpo, preparando o adolescente para a fase adulta.



Adultos: As consequências de uma má adaptação postural, aparecem nesta fase. O método de Rolfing funciona como restaurador de um processo dinâmico, permitindo a adaptação do indivíduo no campo gravitacional, a tempo de mudar hábitos de má postura, conjugando com o movimento harmonioso.







